

Ergoterapie

pomáhá prožít život naplno



Ergoterapie umožňuje lidem s různými zdravotními obtížemi překonávat bariéry, kterým čelí. Pomáhá jim žít aktivní a spokojený život v místě, které si zvolí.



Zjistěte více na
www.ergoterapie.cz

Jak ergoterapeut pomáhá?

- **Vymýšlí, jak zvládat běžné činnosti (péči o sebe a domácnost), a trénuje je s klientem.**
- **Radí vhodné volnočasové a pracovní aktivity a pomůže s jejich zvládnutím.**
- **Vede trénink paměti, řeči, pozornosti i dalších kognitivních funkcí v kontextu každodenních aktivit.**
- **Poskytuje terapii horních končetin.**
- **Navrhuje vhodné kompenzační pomůcky a úpravy domácnosti.**
- **Nastavuje bezbariérové prostředí i vhodné pracovní prostředí.**
- **Terapii tvoří vždy na míru pro každého klienta.**



Kdo může ergoterapii využít?

- **Děti, dospělí i senioři s fyzickým, kognitivním nebo duševním omezením.** Např. lidé s mozkovou obrnou, po úrazech, poškození mozku, s roztroušenou sklerózou, para a tetraplegici, lidé s interními obtížemi, lidé trpící demencí, duševně nemocní.
- **Zdravá populace a rodiny**