

A

AfaSlovník

Setkali jste se s afázií?

Co byste měli vědět o této poruše
porozumění a produkce řeči

Co je afázie

Afázie je onemocnění způsobené poškozením řečových center v mozku.

Nejčastěji vzniká jako **důsledek cévní mozkové příhody**, při nádorových onemocněních nebo úrazech. **Narušuje komunikační schopnosti, a to jak vyjadřování, tak porozumění řeči.** Člověk s afázií má problémy s vybavností slov, tvořením vět a porozuměním. Zaměňuje a deformuje jednotlivá slova, má pocit, že na něj okolí mluví čínsky. Narušeno může být také **vnímání času a prostoru, čtení, psaní i počítání.**

Naopak **intelekt zůstává zachován** na stejné úrovni jako před vznikem onemocnění. Pacienti si vše plně uvědomují, a proto často trpí frustrací z neschopnosti se vyjádřit.

Afázie může být varovným signálem přicházející mrtvice. Dochází k ucpávání cév a stav řeči se v prvních hodinách rychle mění. Pokud pozorujete u někoho v okolí náhlé zhoršení komunikačních schopností, **ihned vyhledejte lékaře.**

Jak s ní bojovat

Léky na afázii neexistují. **Jediným způsobem léčby je intenzivní logopedická terapie.** Pokud máte ve svém okolí člověka s afázií, zajistěte, aby pravidelně docházel do logopedické ambulance, pomozte mu napláňovat logopedická sezení i cestu. Klinický logoped vám může předat instrukce ke komunikaci a k vaší asistenci při domácí terapii.

Procvičujte doma

Slabikář a pomůcky pro děti nejsou vhodné. Chybu naopak neuděláte **procvičováním časové orientace** (jaká je denní doba, den v týdnu, měsíc, rok), **částí lidského těla, počítáním či zpíváním.** Pokud je úkol příliš těžký, zjednodušte jej. Když je pacient unavený, nechte ho odpočinout. Opakování stále stejného slova či slabiky není schválnost, jde o jeden z možných projevů afázie. Zastavte konverzaci a poradte se s logopedem, jak v této situaci postupovat. Někdy mohou pomoci otázky, na které se dá odpovědět ano/ne.


Další informace najdete na www.afaslovník.cz,
www.klubafasie.com
nebo www.klinickalogopedie.cz.


Jak komunikovat s člověkem s afázií?


R


N


F

 **Zjednodušte**
Mluvte zřetelně v krátkých větách.

 **Budte trpěliví**
Dopřejte mu dostatek času na odpověď.

 **Odstraňte rušivé elementy**
Vypněte rádio a televizi, snažte se eliminovat okolní ruch.

 **Budte kreativní**
Využijte netradiční způsoby komunikace, kreslení, psaní, gestikulaci, moderní technologie.


 **Poskytujte zpětnou vazbu**
Zopakujte, co jste pochopili, že se vám snaží říct.


Lidé s afázií


- Komunikují odlišně, ale nesouvisí to s jejich inteligencí. Ta je stejná jako před onemocněním.
- Slyší dobře, mluvení nahlas (křičení) jim nepomůže.
- Když člověk s afázií říká „brýle“, nemusí myslet totéž. Pokud vám výrok nezapadá do kontextu situace, zkuste ověřit jednoduchou otázkou, zda má opravdu na mysli to, co říká.




Mám afázií

 **Dejte si načas**
Je v pořádku, když vám trvá vyjádřit své myšlenky déle, než jste byli zvyklí.

 **Poskytněte svým blízkým návod**
Pomáhá vám vidět slova napsaná? Řekněte to svému okolí.

 **Používejte pomůcky**
Noste s sebou fotografie, kartičku pro osobu s afázií, papír a tužku, zkratka cokoliv, co vám pomáhá.

 **Mějte se sebou trpělivost**
Neobviňujte se, když se nemůžete vyjádřit. Nespěchejte na sebe.

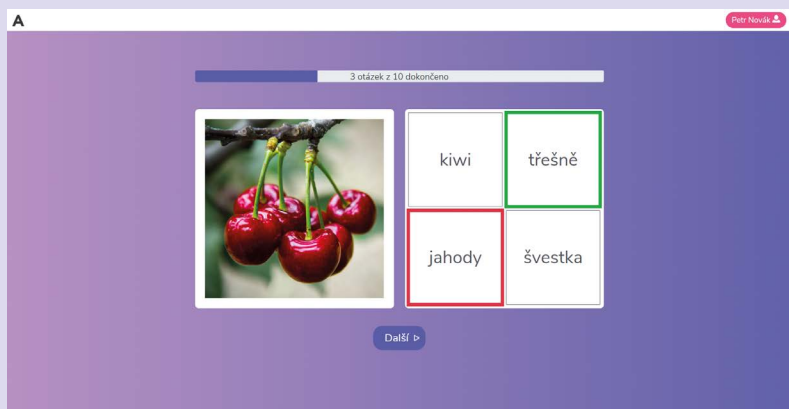
Když se vám přetrhne nit

- Nebojte se přiznat okolí své potíže.
- Zopakujte, o čem mluvíte.
- Myšlenku nemusíte dokončit hned, vraťte se k ní později.

A

AfaSlovník

První logopedická aplikace k léčbě afázie v Česku



Pro pacienty s afázií, jejich rodiny,
příatele a klinické logopedy

- Procvičujte v pohodlí domova.
- Vytvořte si cvičení na míru.
- Zintenzivněte svou terapii zábavnou formou.
- Sledujte své pokroky.

www.afaslovník.cz

info@afaslovník.cz

Projekt je realizován za podpory



KL B
AFAS E
I



National
Aphasia
Association